

La prière des intentions pour améliorer les relations

Par Jackie B. Hamilton, auteure et blogueuse en éveil de conscience

Tout d'abord, je demande à être protégé et guidé en permanence et je demande la même protection et la même guidance pour toutes les personnes qui me sont chères.

Par le biais de cette prière qui sert à émettre des intentions positives, je m'octroie le droit d'attirer dans ma vie des énergies et des possibilités nouvelles.

Ainsi, j'attire la paix, l'amour, la joie et l'harmonie. Ainsi, j'attire l'abondance sous toutes ses formes.

Je suis un être de lumière et j'entends utiliser ici tous mes pouvoirs de création afin d'inviter le beau, le bon et le bien à entrer dans ma vie. C'est ainsi que j'émets les intentions suivantes :

- J'ai l'intention de prendre conscience de la façon dont j'interagis avec les autres, et ce, afin d'améliorer tous les aspects qui, dans mon attitude et mes comportements, nuisent à la qualité de mes relations.
- J'ai l'intention de mieux écouter afin de mieux entendre et ainsi mieux comprendre ce que vit chacune des personnes que je rencontre.
- J'ai l'intention de porter attention à ma tendance au jugement et de développer ma capacité de compassion et d'acceptation.
- J'ai l'intention d'apprendre à reconnaître mes torts, à m'excuser et à réparer s'il y a lieu, car c'est là que réside ma plus belle force.
- J'ai l'intention de voir les critiques et les reproches comme des informations précieuses qui serviront à mieux voir ce qui a besoin d'être corrigé. Autrement, j'ai l'intention de laisser aller, tout simplement, tout ce qui ne me concerne pas et ne m'appartient pas.

- J'ai l'intention de tempérer la colère et de calmer la peine qui, souvent, s'élèvent en moi lorsque je me sens incompris et je reconnais désormais qu'il s'agit là de mes propres blessures et que les émotions qu'elles suscitent n'ont pour but que de m'inviter à les reconnaître pour ainsi mieux avancer et mieux progresser.
- J'ai l'intention de toujours agir avec respect et amour, peu importe la personne, peu importe la situation, car je sais que ce que l'on donne nous revient toujours.

Visitez jackiebhamilton.com et aimez ma page [Facebook](#)